https://doi.org/10.33004/reumatizam-supp-73-1-89

Kad lupus zahvati živčani sustav: izazovi sestrinske skrbi u liječenju bolesnice s neuropsihijatrijskim sistemskim eritemskim lupusom – prikaz slučaja

When Lupus Affects the Nervous System: Nursing Care Challenges in Treating a Patient with Neuropsychiatric Systemic Lupus Erythematosus – A Case Report

Ivana Papić [1]

[1]*Klinički bolnički centar Zagreb*

Uvod: Neuropsihijatrijski sistemski eritemski lupus (NPSLE) predstavlja jednu od najtežih manifestacija sistemskog eritemskog lupusa te može dovesti do ozbiljnih neuroloških i psihijatrijskih poremećaja sa značajnim utjecajem na funkcionalni status i kvalitetu života bolesnika. Složenost kliničke slike zahtijeva pravodobno prepoznavanje simptoma, intenzivno liječenje i kontinuiranu multidisciplinarnu skrb u kojoj medicinska sestra ima važnu ulogu.
Prikaz slučaja: Prikazujemo slučaj mlade bolesnice s prethodno dijagnosticiranim primarnim Sjögrenovim sindromom, sekundarnim Raynaudovim sindromom i autoimunim tireoiditisom koja je hospitalizirana zbog progresivnog neurološkog pogoršanja praćenog febrilitetom, osipom, slabošću donjih ekstremiteta i poremećajem sfinktera. Tijekom dijagnostičke obrade razmatrane su različite neurološke, infektološke i paraneoplastične dijagnoze. Daljnjom obradom potvrđena je visoka aktivnost sistemskog eritemskog lupusa s razvojem neuropsihijatrijskih manifestacija, uključujući transverzalni mijelitis, lupus encefalitis, epileptičke napadaje, poremećaj svijesti i katatoniju. Liječenje je uključivalo primjenu visokih doza glukokortikoida, plazmafereze, intravenskih imunoglobulina, ciklofosfamida, mikofenolat mofetila i obinutuzumaba, uz višekratno liječenje u jedinici intenzivnog liječenja i provođenje opsežnih rehabilitacijskih postupaka.
Zaključak: Neuropsihijatrijski sistemski eritemski lupus predstavlja značajan dijagnostički i terapijski izazov. Kontinuirana i individualizirana sestrinska skrb ima ključnu ulogu u praćenju bolesnika, prevenciji komplikacija, provođenju terapijskih postupaka i rehabilitaciji. Prikazani slučaj naglašava važnost stručnog sestrinskog djelovanja kao sastavnog dijela uspješnog liječenja bolesnika s teškim oblicima autoimunih bolesti.

Ključne riječi: neuropsihijatrijski sistemski eritemski lupus, sestrinska skrb, rehabilitacija, prikaz slučaja
Keywords: neuropsychiatric systemic lupus erythematosus, nursing care, rehabilitation, case report
E-mail adresa prezentirajućeg autora: ivana.papic@kbc-zagreb.hr
Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa