https://doi.org/10.33004/reumatizam-supp-73-1-84

Učinak konflikta radne i obiteljske uloge na mentalno zdravlje medicinskih sestara/tehničara

The impact of Work-Family Role Conflict on the Mental Health of Nurses

Nikolina Vidaković [1]

[1]*KBC Osijek*

Medicinske sestre se suočavaju s visokim profesionalnim zahtjevima što obuhvaća dugotrajne smjene rada i rad u stresnim situacijama. Osim radnih obaveza, mnoge medicinske sestre imaju značajne obiteljske obaveze. Paralelni zahtjevi, radni i obiteljski često su u sukobu te dovode do fenomena poznatog kao konflikt radne i obiteljske uloge. Konflikt nastaje kada radni zahtjevi ograničavaju vrijeme, energiju i pažnju koja bi inače bila posvećena obiteljskim obavezama ili obrnuto. Dugotrajni konflikt između radne i obiteljske uloge može dovesti do razvoja anksioznosti, depresije i povećane podložnosti sindromu sagorijevanja. Provedena je presječna studija sa svrhom ispitivanja učinka konflikta radne i obiteljske uloge na mentalno zdravlje medicinskih sestara/tehničara.
Ispitanici i metode: Medicinske sestre/tehničari zaposleni u KBC Osijek. U istraživanju korišten je Upitnik konflikta radne i obiteljske uloge, Kratki upitnik mentalnog zdravlja te Skala socijalne podrške na poslu i u obitelji.
Rezultati: Većina ispitanika radi u smjenama (72,6%), prekovremeni rad je prisutan kod 43,4% ispitanika. Viša razina podrške nadređenih pridonosi smanjenju konflikta između poslovnih i obiteljskih obveza ($\beta = -0{,}554$, $p < 0{,}001$). Statistički značajne razlike uočene su s obzirom na spol i prekovremeni rad, pri čemu muškarci iskazuju izraženiji konflikt uloga.
Zaključak: Medicinske sestre predstavljaju skupinu s povećanim rizikom od pojave konflikta između radnih i obiteljskih obveza. Podrška nadređenih pokazala se kao važan zaštitni čimbenik. Muškarci češće izražavaju konflikt na relaciji obitelj– rad, dok je prekovremeni rad povezan s izraženijim poteškoćama mentalnog zdravlja.

Ključne riječi: konflikt radne i obiteljske uloge, medicinske sestre, mentalno zdravlje
Keywords: work-family conflict, nurses, mental health
E-mail adresa prezentirajućeg autora: nikolina.josipovic746@gmail.com
Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa