

BALNEOTERAPIJA U ODNOSU NA DODATNU TERMOTERAPIJU U LIJEČENJU KRONIČNE NESPECIFIČNE KRIŽOBOLJE

BALNEOTHERAPY COMPARED TO ADDITIONAL THERMOTHERAPY IN THE TREATMENT OF CHRONIC NONSPECIFIC LOW BACK PAIN

Dinko Kolarić¹, Ana Kolarić¹, Dajana Lukić Demeter¹, Luka Slivar¹, Domagoj Sirovec¹,
Anamarija Čurlić², Dejan Mišćević³

¹Specijalna bolnica za rehabilitaciju "Daruvarske toplice", Daruvar, Hrvatska

²Specijalna bolnica za rehabilitaciju "Stubičke toplice", Stubičke toplice, Hrvatska

³Opća županijska bolnica Požega, Požega, Hrvatska

Uvod: Balneoterapija predstavlja jednu od najčešćih metoda konzervativnog tretiranja kronične nespecifične križobolje (NSK), često u kombinaciji sa medicinskom gimnastikom (MG) te termoterapijom. Cilj ove studije je usporediti učinkovitost hidrogimnastike (HG) sa MG uz tretiranje mineraliziranim blatom (MB), u odnosu na identičnu kineziterapiju, ali uz dodatnu termoterapiju parafinom.

Ispitanici i metode: U ovoj prospektivnoj randomiziranoj studiji, sudjelovao je 61 pacijent kroz tri tjedna, od kojih je 30 svakodnevno imalo MG i HG uz parafin, dok ih je 31 primilo tri puta tjedno MB umjesto HG. Mjerenja prije prve i nakon zadnje terapije uključivala su udaljenost prsti-pod (Thomayer), sagitalnu pokretljivost lumbalne kralježnice (Schober), bilateralnu laterofleksiju te upitnike Rolland Morris Disability (RMDQ), ClinFit, DASS 21, EQ-5D-5L i vizualnu analognu ljestvicu (VAS) boli. Ovisno o distribuciji podataka korišten je zavisni t-test ili Wilcoxonov test. Delta vrijednosti su dodatno analizirane ANOVA-om za učinke vrste tretmana, dobi i spola bolesnika. Alfa greška je postavljena na $p < 0,05$.

Rezultati: Pacijenti su imali značajna poboljšanja nakon terapije u svim varijablama osim Schoberove mjere. Schoberova mjera je značajno povezana s tretmanom, s većim poboljšanjem u MB skupini, te sa dobi gdje su bolji rezultati uočeni u starijih naspram mlađih pacijenata. Tip tretmana nije bio povezan s nijednom drugom mjerom. Dob je dodatno bila značajno povezana s RMDQ, EQ-5D-bol, EQ-5D- tjeskoba, DASS-21 i VAS boli na način da su veća poboljšanja uočena u mlađih pacijenata. Dob je inicijalno bila značajno povezana s EQ-5D-aktivnost, ali nakon uzimanja u obzir spol i tip tretman, nijedna varijabla nije bila značajna. DASS-21 je uz dob bila značajno povezana sa spolom s boljim rezultatima u žena. Spol je univarijatnom analizom bio značajno povezan s EQ-5D-skrb, ali u multivarijatnoj analizi nije zadržala značajnost.

Zaključak: Tretman Fango blatom je pokazao veću učinkovitost od parafina samo prema opsegu kretnji (Schober), dok je dob značajno utjecala na najviše praćenih mjera. Preporuča se i dalje koristiti oba modaliteta liječenja ovisno o komorbiditetima, te preferencijama pacijenta.

Ključne riječi: balneoterapija, blato, parafin, nespecifična križobolja

E-pošta glavnog autora: dinko.kolaric@gmail.com

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa