

**PSORIJATIČNI ARTRITIS I SARKOPENIJA:
PRELIMINARNI REZULTATI PRESJEČNE STUDIJE IZ DIJELA DOKTORSKOG RADA
PSORIATIC ARTHRITIS AND SARCOPENIA:
PRELIMINARY RESULTS OF A CROSS-SECTIONAL STUDY**

Sanda Špoljarić Carević ^{1,2}, Danijela Kolarić Matešić ³, Kristina Kovač Durmiš ^{1,4}, Nadica Laktašić Žerjavić ^{1,4}

¹Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet

²Odjel za reumatologiju, Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Naftalan, Ivanić Grad

³Odjel za fizikalnu medicinu, reumatologiju i rehabilitaciju, OB "Dr. Tomislav Bardek", Koprivnica

⁴Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Zagreb

Uvod: Psorijatični artritis (PsA) je kronična upalna reumatska bolest iz skupine spondiloartritisa. Sarkopenija, sindrom gubitka mišićne mase i funkcije, povezana je s povećanim rizikom loših kliničkih ishoda. Dosadašnja istraživanja o sarkopeniji u bolesnika s PsA su ograničena.

Cilj: Ispitati prevalenciju sarkopenije i njenu povezanost s aktivnosti bolesti, funkcionalnim statusom, koncentracijom vitamina D i kliničkim ishodima u bolesnika s PsA.

Materijali i metode: Presječna studija provedena je u Specijalnoj bolnici Naftalan. Uključeni su bolesnici s PsA prema CASPAR kriterijima, stariji od 18 godina. Isključeni su bolesnici s komorbiditetima koji mogu utjecati na mišićnu masu ili funkciju. Aktivnost bolesti procijenjena je pomoću indeksa DAPSA i ASDAS, a težina kožne bolesti pomoću skale PASI. Mišićna snaga mjerena je dinamometrom (stisak šake), funkcionalni status testom TUG i indeksom BASFI, a mišićna masa bioelektričnom impedancijom (BIA). Izmjereni su CRP i koncentracija vitamina D.

Rezultati: U istraživanje je uključeno 16 ispitanika, 14 žena i 2 muškarca prosječne dobi 58 godina. Vrlo visoka aktivnost bolesti zabilježena je indeksima ASDAS u 93,3% i DAPSA u 37,5% ispitanika. Blago povišene vrijednosti CRP-a (>10 mg/L) zabilježene su u 25% ispitanika. Median indeksa BASFI iznosio je 4,9 (raspon od 1 do 8,4). Pretilost (BMI > 30) utvrđena je kod 60%, a značajna razina umora (FACIT-F > 30) kod 30% ispitanika.

Smanjena mišićna snaga (stisak šake) registrirana je kod 25%, dok je produljeni TUG test zabilježen kod jedne ispitanice (6,25%). Umjereni nedostatak vitamina D (<50 do 30 nmol/L) izmjeren je u 18,75% ispitanika, teški nedostatak (<30 nmol/L) nije zabilježen, a insuficijenciju vitamina D (75 do 50 nmol/L) imalo je 43,75% ispitanika. Prema indeksu PASI 31,25 % ispitanika imalo je umjerenu psorijazu, dok je tešku psorijazu imao samo 1 ispitanik, a bez kožnih psorijatičnih promjena bile su 3 ispitanice. Mjerenja mišićne mase nisu pokazala prisutnost sarkopenije u ispitanika.

Zaključak: U ovoj skupini bolesnika s PsA nije utvrđena sarkopenija prema kriterijima EWGSOP2 unatoč prisutnosti rizičnih čimbenika poput umora, smanjene mišićne snage i vrlo visoke aktivnosti bolesti. Zabilježen je značajan udio pretilih bolesnika, ali bez kriterija za dijagnozu sarkopenijske pretilosti.

Ključne riječi: psorijatični artritis, sarkopenija, EWGSOP2

E-pošta glavnog autora: ssanda1977@gmail.com

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa