

**POVEĆANA AKTIVNOST SPONDILOARTRITISA JE UDRUŽENA
SA SMANJENOM KONCENTRACIJOM VITAMINA D U SERUMU**
**INCREASED ACTIVITY OF SPONDYLOARTHRITIS IS ASSOCIATED
WITH REDUCED SERUM VITAMIN D CONCENTRATION**

Karla Vurić¹, Silvija Miletić Gršković¹, Ana-Marija Laškarin², Iva Uravić Bursać¹,
Tatjana Kehler^{3,1}, Dijana Travica Samsa¹, Viktor Peršić^{1,4}, Gordana Laškarin^{1,5}

¹Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju bolesti srca, pluća i reumatizma Thalassotherapia Opatija, Opatija, Hrvatska

²Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb, Hrvatska

³Katedra za fizioterapiju, Fakultet zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci, Rijeka, Hrvatska

⁴Katedra za rehabilitacijsku i sportsku medicinu, Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci, Rijeka, Hrvatska

⁵Katedra za fiziologiju, imunologiju i patofiziologiju, Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci, Rijeka, Hrvatska

Uvod: Spondiloartritis (SpA) je upalna reumatska bolest, čiju aktivnost procjenjujemo kliničkim i laboratorijskim parametrima u cilju liječenja akutne upale, sprječavanja kroničnih posljedica i komorbiditeta, od kojih prednjače kardiovaskularna događanja. Niske koncentracije vitamina D [25(OH)D] u serumu (ispod 40-50 nmol/L) povezane su s najvećim rizikom od incidencije kardiovaskularnih bolesti, a uočene su kod bolesnika sa SpA. Cilj ovog istraživanja bio je korelirati parametre aktivnosti SpA sa serumskom koncentracijom vitamina D. **Ispitanici i metode:** Bolesnicima sa SpA (n 250) utvrdili smo broj bolnih zglobova 68 (BBZ/68) i otečenih zglobova 66 (BOZ/66), VAS (od engl. visual analogue scale) boli, VAS bolova u kralježnici i jutarnju zakočenost (JZ, min) te izračunali ASDAS (od engl. Ankylosing Spondylitis Disease Activity Score), BASDAI (od engl. Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index) i DAPSA (od engl. Disease Activity in Psoriatic Arthritis). Iz uzorka periferne venske krvi (6 ml) analizirali smo koncentraciju C- reaktivnog proteina (CRP) na automatskom analizatoru (Cobas Pro, Roche Diagnostics, Boehringer Mannheim). Test korelacije i grafičku obradu učinili smo u programu Statistika 14.0.0.15 (TIBCO, Software Inc., Palo Alto, USA).

Rezultati: CRP, ASDAS, VAS boli, pogotovo VAS aksijalne boli su statistički značajno negativno korelirali s koncentracijom vitamina D u serumu. DAPSA i broj bolnih zglobova od 68 procenjenjivanih su granično negativno korelirali s koncentracijom vitamina D ($P = 0,09$, odnosno $P = 0,05$).

Zaključak: Parametri aktivnosti SpA mogli bi podržavati niže koncentracije vitamina D u serumu.

Financiranje: Projekt br. PU-294 uniri-iz-25-192, Europska unija – NextGenerationEU

Ključne riječi: ASDAS, bol, DAPSA, spondiloartritis, vitamin D

E-pošta glavnog autora: karla.vuric@gmail.com

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa