

POVEZANOST TJELESNE AKTIVNOSTI I KVALITETE ŽIVOTA OVISNO O AKTIVNOSTI BOLESTI U BOLESNIKA S AKSIJALNIM SPONDILOARTRITISOM: EVALUACIJA JEDNOG TERCIJARNOG CENTRA

ASSOCIATION OF PHYSICAL ACTIVITY AND QUALITY OF LIFE DEPENDING ON DISEASE ACTIVITY IN PATIENTS WITH AXIAL SPONDYLOARTHRITIS: A SINGLE TERTIARY CENTER EVALUATION

Hana Skala Kavanagh¹, Ana Giljanović¹, Frane Grubišić¹, Kristina Štajminger², Simeon Grazio¹

¹Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Vinogradska cesta 29, Zagreb, Hrvatska

²Ustanova za zdravstvenu skrb prim. Gordana Štajminger, Opatička ulica 8, Zagreb, Hrvatska

Cilj: Cilj ovog istraživanja bio je istražiti povezanost između tjelesne aktivnosti i kvalitete života (QoL) ovisno o aktivnosti bolesti u bolesnika s aksijalnim spondiloartritisom (axSpA).

Materijali i metode: Od studenog 2023. do svibnja 2024. provedena je presječna studija u jednom tercijarnom centru u koju su bili uključeni pacijenti dobi od 18 do 65 godina koji su ispunjavali ASAS klasifikacijske kriterije za axSpA. Tjelesna aktivnost mjerena je Međunarodnim upitnikom o tjelesnoj aktivnosti (IPAQ), kvaliteta života Indeksom zdravlja Međunarodnog društva za procjenu spondiloartritisa (ASAS HI), a aktivnost bolesti ASDAS-CRP-om. Analizirani su rezultati za 111 pacijenata. Moguća povezanost kategoričkih varijabli s kontinuiranim varijablama testirana je jednosmjernom i dvosmjernom analizom varijance (One-Way ili Two-Way ANOVA). Povezanost između kontinuiranih varijabli testirana je Pearsonovim koeficijentima korelacije. Za procjenu povezanosti ASAS HI sa skupinom osnovnih istraživačkih varijabli korišten je multivarijantni linearni regresijski model. Opseg uzorka ispitanika pokazao se dovoljnim za sve metode sa snagom (1- β) od 0,80 do 0,90. U svim statističkim testovima korišteni su dvostrani testovi, a kao prag značajnosti odabrana je vrijednost $p < 0,05$.

Rezultati: U našoj ispitivanoj skupini istovremeni utjecaj IPAQ-a i ASDAS CRP-a pokazao je da oba faktora imaju značajan pojedinačni utjecaj na ASAS HI, dok njihov interaktivni učinak na ASAS-HI nije bio značajan ($p=0,117$). IPAQ nije imao utjecaja na formiranje srednjih vrijednosti ASAS HI u uzorku s niskim ($<2,1$) ASDAS CRP-om. Srednja vrijednost ASAS HI u uzorku s visokim vrijednostima ASDAS-CRP-a ($\geq 2,1$) bila je značajno niža nego u uzorku s niskim ASDAS-CRP-om, sa značajnim smanjenjem u podskupini s niskim IPAQ-om.

Zaključak: Rezultati ove studije prvi su put pokazali korelaciju tjelesne aktivnosti s globalnom kvalitetom života ovisno o aktivnosti bolesti u bolesnika s axSpA. Kod osoba s axSpA, tjelesna aktivnost i aktivnost bolesti imaju istovremeni utjecaj na globalnu funkciju i zdravlje, dok njihov interaktivni učinak na globalnu funkciju nije značajan.

Ključne riječi: indeks zdravstvenog stanja, kvaliteta života povezana sa zdravljem, aksijalni spondiloartritis, tjelesna aktivnost

E-pošta glavnog autora: hanaskala@gmail.com

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa