

SMANJENA MINERALNA GUSTOĆA KOSTIJU POVEZANA JE SA SUBKLINIČKOM ATEROSKLEROZOM U ASIMPTOMATSKIH NE-DIJABETIČNIH POSTMENOPAUZALNIH ŽENA

REDUCED BONE MINERAL DENSITY IS ASSOCIATED WITH SUBCLINICAL ATHEROSCLEROSIS IN ASYMPTOMATIC NON-DIABETIC POSTMENOPAUSAL WOMEN

Jehona Ismaili Kadriaj¹, Gani Bajraktari¹, Michael Heinen^{1,2,3,4}

¹*Clinic of Rheumatology, University Clinical Centre of Kosovo, 10000 Prishtina, Kosovo*

²*Clinic of Cardiology, University Clinical Centre of Kosovo, 10000 Prishtina, Kosovo*

³*Clinic of Endocrinology, University Clinical Centre of Kosovo, 10000 Prishtina, Kosovo*

⁴*Department of Public Health and Clinical Medicine, Umeå University, 90187 Umeå, Sweden*

Uvod: Nedostatak estrogena je snažno povezan sa osteoporozom, ali njegova uloga u razvoju aterosklerotske kardiovaskularne bolesti (CVD), posebno kod žena u postmenopauzi, je nejasna. Cilj ove studije bio je da se proceni odnos između osteopenije i subkliničke ateroskleroze kod asimptomatskih nedijabetičara u postmenopauzi.

Metode: Ova prospektivna studija obuhvatila je 117 uzastopnih žena u postmenopauzi (prosečne starosti 59 ± 7 godina) upućenih iz ambulantne klinike za reumatologiju Univerzitetskog kliničkog centra Kosova, regrutovanih između septembra 2021. i decembra 2022. godine. Analizirani su klinički, biohemijski, mineralna gustina kostiju (BMD), karotidni ultrazvuk i koronarna CT angiografija podaci. Subklinička ateroskleroza dijagnostikovana je kao prisustvo karotidnih plakova i / ili povećane debljine intima-medija (CIMT) $> 1,0$ mm.

Rezultati: Od 117 ispitanih žena, 83 (71%) je imalo osteopeniju ili osteoporozu (T-rezultat < -1 SD), koji su imali veću prevalenciju plakova karotidne arterije (27,7 naspram 8,8%, $p = 0,019$), u poređenju sa onima sa normalnim BMD. Bili su, takođe, stariji ($p < 0,001$), imali su duže trajanje menopauze ($p = 0,004$) i veće CAC rezultate ($p < 0,019$), u poređenju sa onima bez plakova. U multivarijantnoj analizi [odnos kvota 95% interval pouzdanosti], starost [1.244 (1.052–1.470), $p = 0.001$], osteoporoza [0.197 (0.048–0.806), $p = 0.024$] i CAC rezultat > 10 HU [0.174 (0.058–0.806), $p = 0.006$] bili su nezavisno povezani sa prisustvom karotidnih plakova.

Zaključci: Smanjena BMD je veoma rasprostranjena kod asimptomatskih nedijabetičara u postmenopauzi i povezana je sa visokom prevalencijom subkliničke karotidne ateroskleroze. Starost, osteoporoza i CAC rezultat > 10 HU bili su nezavisno povezani sa formiranjem aterosklerotskog karotidnog plaka. Ovi nalazi naglašavaju potencijalnu patofiziološku vezu između osteoporoze i subkliničke ateroskleroze.

Ključne riječi: menopauza, osteoporoza, subklinička ateroskleroza, ultrazvuk

E-pošta glavnog autora: drjehonaismailikadriaj@gmail.com

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa