

ZDRAVSTVENA NJEGA BOLESNIKA S VASKULITISOM I KARDIOVASKULARNIM MANIFESTACIJAMA

SPECIFICS OF THE CARE FOR PATIENTS WITH VASCULITIS AND CARDIOVASCULAR MANIFESTATIONS

Ivana Došen ¹, Valentina Barbarić ¹

¹*Zavod za kliničku imunologiju i reumatologiju, KBC Zagreb*

Uvod: Vaskulitis je skupina autoimunih bolesti obilježena upalom krvnih žila, koja može dovesti do ozbiljnih kardiovaskularnih komplikacija poput hipertenzije, koronarne bolesti srca, zatajenja srca i aneurizmi. S obzirom na multisistemske karakteristike bolesti, bolesnici zahtijevaju složenu zdravstvenu njegu i kontinuirano praćenje. Medicinske sestre imaju važnu ulogu u ranom prepoznavanju simptoma, praćenju hemodinamskog statusa, provedbi propisane terapije te edukaciji bolesnika i njihovih obitelji.

Ispitanici i metode: Ovaj rad temelji se na pregledu dostupne stručne i znanstvene literature, prikazu primjera iz kliničke prakse te analizi sestrinskih intervencija u skrbi za bolesnike s vaskulitisom i kardiovaskularnim manifestacijama.

Rezultati: Pregledom literature i kliničke prakse utvrđeno je da je pravovremena procjena simptoma i praćenje vitalnih funkcija ključna za smanjenje rizika od kardiovaskularnih komplikacija. Medicinske sestre imaju značajnu ulogu u praćenju učinkovitosti imunosupresivne i kardiološke terapije, edukaciji bolesnika o samopomoći, prepoznavanju nuspojava te pružanju psihološke podrške. Interdisciplinarni pristup (reumatolog, kardiolog i medicinska sestra) pokazao se nužnim za optimizaciju ishoda liječenja.

Zaključak: Zdravstvena njega bolesnika s vaskulitisom i kardiovaskularnim manifestacijama zahtijeva visoku razinu stručnog znanja i stalno praćenje bolesnika. Uloga medicinske sestre od iznimne je važnosti u prevenciji komplikacija, povećanju kvalitete života i osnaživanju bolesnika u svakodnevnom životu.

Ključne riječi: medicinska sestra, vaskulitis, kardiovaskularni sustav, zdravstvena njega

E-pošta glavnog autora: ivana-dosen16@hotmail.com

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa