

ULOGA MEDICINSKE SESTRE U PREVENCIJI KARDIOVASKULARNIH BOLESTI KOD REUMATOLOŠKIH BOLESNIKA

THE ROLE OF THE NURSE IN THE PREVENTION OF CARDIOVASCULAR DISEASES IN RHEUMATOLOGY PATIENTS

Ivka Blažević¹, Edita Kneif¹, Nikolina Vidaković¹

¹Odjel za reumatologiju, kliničku imunologiju i alergologiju, KBC Osijek

Reumatološke bolesti čine skupinu kroničnih i multisistemskih poremećaja koji zahvaćaju zglobove, mišiće, kosti i vezivno tkivo. Uz tradicionalne čimbenike rizika poput hipertenzije, hiperlipidemije i pušenja, kod ovih bolesnika ključnu ulogu u razvoju kardiovaskularnih bolesti ima kronična sistemska upala. Ona potiče oštećenje endotela, ubrzava aterosklozu te dovodi do ranijeg nastanka kardiovaskularnih bolesti. Uz samu upalu, dugotrajna terapija kortikosteroidima i imunosupresivima dodatno utječe na kardiovaskularni rizik. Simptomi kardiovaskularnih komplikacija u reumatoloških bolesnika često su nespecifični i neprepoznati, zbog čega je rana procjena rizika i multidisciplinarni pristup od ključne važnosti.

Medicinske sestre imaju središnju ulogu u prevenciji kardiovaskularnih bolesti. Njihove aktivnosti uključuju procjenu rizika pomoću standardiziranih alata, kontinuirano praćenje vitalnih funkcija i laboratorijskih nalaza te edukaciju bolesnika o važnosti pravilne prehrane, tjelesne aktivnosti, prestanku pušenja i redovitom uzimanju terapije. Strukturirane, sestrinski vođene intervencije pokazale su se učinkovitima u smanjenju kardiovaskularnog rizika kroz jačanje motivacije i promicanje zdravih životnih navika.

Unatoč važnoj ulozi, medicinske sestre suočavaju se s izazovima poput nedovoljne osviještenosti bolesnika, slabe adhezije na preporuke te ograničenih resursa i vremena u zdravstvenom sustavu. Sustavno jačanje edukacije, organizacija savjetovališta i bolja integracija u multidisciplinarne timove mogli bi značajno doprinijeti smanjenju kardiovaskularnih komplikacija i poboljšanju kvalitete života oboljelih od reumatoloških bolesti.

Ključne riječi: kardiovaskularne bolesti, medicinska sestra, reumatološke bolesti

E-pošta glavnog autora: sestra.blazevic@gmail.com

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa