

ULOGA MEDICINSKE SESTRE U SKRBI ZA PACIJENTA OBOLJELOG OD MIOZITISA THE ROLE OF THE NURSE IN THE CARE OF PATIENTS WITH MYOSITIS

Tena Avdić¹, Eva Matijević¹

¹KBC Osijek, Klinika za unutarnje bolesti, Odjel za reumatologiju, kliničku imunologiju i alergologiju

Miozitis (lat. myositis) je skupina autoimunih reumatskih poremećaja koji uzrokuju upalu i slabost mišića (polimiozitis), ili kože i mišića (dermatomiozitis). Miozitis se obično javlja u odraslih u dobi od 40 do 60 godina ili u djece u dobi od 5 do 15 godina. U žena se javlja dvostruko češće nego u muškaraca. Kod odraslih se ovi poremećaji mogu pojaviti izolirano ili kao dio drugih poremećaja vezivnog tkiva. Oštećenje mišića može uzrokovati bol i slabost mišića takav poremećaj rezultira upalom mišića (miozitis). Slabost mišića se obično javlja u ramenima i kukovima, ali može simetrično zahvatiti i druge mišiće u tijelu. Osim tih simptoma mogući su i simptomi otežanog gutanja, vrućice, umora i gubitka tjelesne težine. Osip se obično javlja kod dermatomiozitisa, istovremeno kad i mišićna slabost i drugi simptomi. Uzrok miozitisa nije poznat.

Virus ili autoimune reakcije mogu igrati ulogu. Maligne bolesti također mogu potaknuti razvoju ovih poremećaja. Postoje četiri vrste miozitisa: polimiozitis, dermatomiozitis, nekrotizirajuće imuno-posredovane miopatije i miozitis s inkluzijskim tijelima. Dijagnoza miozitisa postavlja se temeljem anamnestičkih podataka, kliničkog pristupa bolesniku, EMNG ekstremiteta MR i biopsija mišića. Liječenje je bazirano na primjeni glukokortikoida, imunosupresivnim lijekovima i ponekad imunoglobulini. Umjereno ograničavanje aktivnosti kada je upala mišića najintenzivnija često pomaže. Odlučili smo prikazati bolesnika u dobi od 63 godine s dijagnosticiranim novootkrivenim polimiozitisom. U radu će biti prikazani simptomi, tijek i liječenje bolesti i važnost uloge medicinske sestre u skrbi za pacijenta oboljelog od miozitisa.

Ključne riječi: miozitis, terapija, medicinska sestra

E-pošta glavnog autora: tenaavdic7@gmail.com

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa