

UTJECAJ NUTRITIVNOG STATUSA NA KVALITETU ŽIVOTA BOLESNIKA KOD UPALNIH MIOPATIJA

EFFECTS OF NUTRITIONAL STATUS ON THE QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH INFLAMMATORY MYOPATHIES

Marijana Balić¹, Petra Burić¹, Ana Bešlić¹

¹Zavod za reumatologiju, alergologiju i kliničku imunologiju, Klinički bolnički centar Split

Upalne miopatije su kronične autoimune reumatske bolesti mišića karakterizirane progresivnom mišićnom slabošću i umorom, upalom i naposljetku gubitkom mišićnog tkiva. Gastrointestinalni sustav koji utječu na stanje uhranjenosti zahtjeva korištenje posebno formuliranih dodataka prehrani koji trebaju održati ili poboljšati njihovu mišićnu masu i optimizirati prehrambeni status, a sve to utječe na kvalitetu života bolesnika.

Uvidom u medicinsku dokumentaciju na Zavodu za reumatologiju, alergologiju i kliničku imunologiju KBC-a Split, unutar registra bolesnika sa upalnim miopatijama u ispitivanju je sudjelovalo 33 ispitanika. Koristio se instrument anketnog ispitivanja o kvaliteti života (SF36). Anketa je bila popraćena i pitanjima koja su uključivala nekoliko socioekonomskih i antropoloških pitanja potrebnih za evaluaciju slučaja.

Na postavljeno pitanje u kojem se ocjenjuje zdravlje 12% ispitanika izjavilo je da se osjeća odlično, 9% vrlo dobro, 36% dobro, 24% zadovoljavajuće i 18% loše. Na pitanje o tome kako se osjećaju u usporedbi sa prošlom godinom njih 6% odgovorilo je da su puno bolje nego prije godinu dana, 12% malo bolje, 42% otprilike isto, 33% malo lošije i 6% puno lošije u odnosu na prošlu godinu. Na pitanje o ograničenjima u obavljanju dnevnih aktivnosti 57% ispitanika izjavilo je da ih njihova bolest malo ograničava, dok je njih 33% navelo da im je dnevna aktivnost uvelike otežana zbog osnovne bolesti, a njih 9% smatra da ih bolest nimalo ne ograničava. 48% ispitanika izjavilo je da je imalo poteškoće pri obavljanju svakodnevnih aktivnosti u protekla 4 tjedna zbog svog fizičkog zdravlja ili emocionalnih problema.

U posljednja 4 tjedna, 12% bolesnika nije imao bolove, 12% je imalo vrlo blage bolove, dok je 18% imalo blage, 42% umjerene, 15% teške bolove. Od 33 ispitanika njih 9% koristi enteralnu prehranu i vitaminske dodatke.

Bolesnicima sa upalnim miopatijama je onemogućeno obavljanje uobičajenih dnevnih aktivnosti. Ako pridodamo i otežano gutanje i regurgitaciju hrane, zaključuje se da je pacijenti imaju probleme u segmentima kao što su kupovina, pripremanje a i konzumiranje hrane. Rezultati ove ankete segmentirana su potvrda svega onoga na čemu je potrebno raditi kroz sestrinsku edukaciju bolesnika, kako bi se želje i potrebe bolesnika implementirale u zdravstvenu skrb bolesnika oboljelih od upalnih miopatija.

Ključne riječi: upalne miopatije, nutritivni status, kvaliteta života

E-pošta glavnog autora: marijanabalic@gmail.com

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa