

## IDIOPATSKE UPALNE MIOPATIJE: ULOGA MEDICINSKE SESTRE IDIOPATHIC INFLAMMATORY MYOPATHIES: ROLE OF THE NURSE

Jagoda Jandrlić<sup>1</sup>

<sup>1</sup>KB Merkur, Zavod za endokrinologiju, kl.imunologiju, reumatologiju i komplikacije dijabetesa

**Uvod.** Polimiozitis, dermatomiozitis i miozitis s inkluzijskim tjelešcima sad imaju novi naziv idiopatske upalne miopatije. To su rjeđe sistavne autoimune bolesti sa slabošću proksimalnih mišića, upalom, oštećenjem i mogućim oštećenjem ekstramuskularnih organa. Rano prepoznavanje bolesti i početak liječenja smanjuju upalu, te trajno oštećenje mišića i razvoj ekstramuskularnih komplikacija.

Dijagnoza se postavlja nakon kliničkog pregleda, laboratorijskih analiza, slikovnih pretraga (radiografija, ultrazvuk, kompjuterizirana tomografija, magnetska rezonancija) i biopsije skeletnog mišića (histokemijskih, imunohistokemijskih, elektronsko-mikroskopskih).

Temelj farmakološkog liječenja su glukokortikoidi uz dodatak imunosupresiva i/ili imunomodulirajućih lijekova. Terapijske vježbe su važne u akutnoj i kroničnoj fazi miozitisa, poboljšavaju mišićnu snagu i izdržljivost.

Liječenje bolesnika s reumatskim bolestima rezultat je timskog rada različitih stručnjaka: liječnika obiteljske medicine, reumatologa, imunologa, laboratorijskih liječnika, radiologa, fizijatra, a u svakom timu je medicinska sestara.

**Rezultati.** Za liječenje različitih reumatoloških bolesti formiraju se multidisciplinarni timovi. Dio svakog tima u reumatologiji su specijalizirane medicinske sestre koje se educiraju na stručnom ili sveučilišnom studiju. One su prvi kontakt bolesnika, provode s njim najviše vremena u ordinaciji obiteljske medicine, poliklinici ili bolnici. Uz administrativne poslove, pružaju osnovnu zdravstvenu njegu, savjetuju bolesnike i članove obitelji. Upute bolesniku moraju biti jednostavne, razumljive i stručne da shvati svoju bolest, liječenje, posebnu prehranu i/ili pomagala. One procjenjuju reumatološke probleme, blisko surađuju s ostalim članovima multidisciplinarnog tima, koordiniraju rad s bolesnikom tijekom liječenja i nakon otpusta iz bolnice, educiraju ostale medicinske sestre i surađuju s njima. Vraćaju bolesniku optimizam, samopoštovanje i snagu za život s kroničnom bolesti.

**Zaključak.** Medicinska sestra znanje stječe edukacijom i iskustvom, a prilagođeno je vrsti radne okoline, te posebnosti liječenja bolesnika. Punopravni je član multidisciplinarnog reumatološkog tima kao prvi i zadnji kontakt s bolesnikom, te koordinator s ostalim članovima tima na dobrobit liječenja bolesnika.

**Ključne riječi:** idiopatske upalne miopatije, glukokortikoidi, multidisciplinarni timovi

E-pošta glavnog autora: jagoda.jandrlic@gmail.com

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa