

ZNAČAJ HIPERBARIČNE OKSIGENOTERAPIJE U LIJEČENJU OBOLJELIH OD SUSTAVNE SKLEROZE

THE SIGNIFICANCE OF HYPERBARIC OXYGEN THERAPY IN TREATING PATIENTS WITH SYSTEMIC SCLEROSIS

Klara Svalina¹, Sead Žiga², Karlo Jeličić², Ana Pavić¹, Ana Gudelj Gračanin³

¹Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb, Hrvatska

²Poliklinika za baromedicinu i medicinu rada „Oxy“, podružnica Zagreb, Zagreb, Hrvatska

³Odjel za kliničku imunologiju, reumatologiju i pulmologiju, Klinika za unutarnje bolesti Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Klinička bolnica „Sveti Duh“, Zagreb, Hrvatska

Uvod. Sistemska skleroza (SSc) kronična je autoimuna bolest koja zahvaća kožu, unutarnje organe i muskuloskeletni sustav. Raynaudov fenomen (RF) često je prva manifestacija SSc. Cilj ovog istraživanja bio je utvrditi učinkovitost hiperbarične oksigenoterapije (HBOT) kao terapijske opcije za liječenje oboljelih od SSc i RF.

Ispitanici i metode. Istraživanje je provedeno u Kliničkoj bolnici „Sveti Duh“ i poliklinici za baromedicinu i medicinu rada „Oxy“, podružnica Zagreb, a uključivalo je 29 ispitanika oboljelih od SSc i RF, 26 žena i 3 muškarca prosječne dobi 56±11 godina. Nespecificirani oblik SSc imalo je 18 (62%), limitirani oblik 7 (24%), a difuzni oblik 4 (14%) ispitanika. Svi ispitanici imali su pozitivna ANAprotutijela, 11 (38%) je imalo pozitivno Scl-70 protutijelo. Demografski podaci prikupljeni su iz medicinske dokumentacije, za mjerilo učinkovitosti terapije uzete su VAS vrijednosti boli u perifernim zglobovima i općeg umora prije i nakon odrađene terapije u barokomori. Svim ispitanicima ponuđen je SF-36 upitnik kojeg je ispunilo 27 ispitanika.

Rezultati. Zabilježeno je smanjenje VAS vrijednosti nakon HBOT. Minimalne zabilježene VAS vrijednosti prije i nakon HBOT su 0. Maksimalna zabilježena VAS vrijednost bolova u perifernim zglobovima prije HBOT je 10, a nakon HBOT 7. Maksimalna zabilježena VAS vrijednost općeg umora prije HBOT je 10, a nakon HBOT 9. Dodatno je napravljena podjela u dvije grupe po dobi, <55 (45%) godina i >55 (55%) godina bez razlike u odgovoru na terapiju. Svim ispitanicima izmjerene su DLCO vrijednosti prije ulaska u barokomoru, 12 (41%) je imalo uredne vrijednosti, 17 (59%) je imalo snižene vrijednosti. Broj ukupno odrađenih ciklusa varirao je ovisno o ispitaniku. Rezultati SF-36 upitnika pokazuju na smanjenu kvalitetu života u svim kategorijama.

Zaključak. SSc je kompleksna bolest s limitiranim terapijskim opcijama koja smanjuje kvalitetu života oboljelih. Većina oboljelih ima RF te je potrebno uključiti HBOT u što ranijoj fazi bolesti radi prevencije nastanka kožnih ulceracija i pozitivnog učinka na cjelokupno zdravlje pojedinca.

Ključne riječi: sistemska skleroza, hiperbarična oksigenoterapija, liječenje sistemske skleroze, kvaliteta života

E-pošta glavnog autora: klara.svalina@gmail.com

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa