

PRIMJENA JAK-INHIBITORA U SVAKODNEVNOJ KLINIČKOJ PRAKSI KOD REUMATOLOŠKIH BOLESNIKA

Anita Jakovina, Mateja Novaković

Klinička bolnica Sveti Duh, Zagreb, Hrvatska

Dvadeset godina nakon uvođenja bioloških DMARD-ova, sve veći broj bolesnika je krenuo uzimati anti TNF- α (tumor-necrosis factor alpha) lijekove za kontrolu njihovih autoimunih reumatoloških bolesti. Ishodi liječenja kao i prognoza tih bolesnika značajno se poboljšava razvojem novih terapijskih opcija pa u novije vrijeme JAK – inhibicija nudi alternativni mehanizam djelovanja za kontrolu aktivnosti autoimunih reumatoloških bolesti u bolesnika kod kojih više prethodnih linija liječenja nije uspjelo održati učinak. Loše pridržavanje uzimanja biološke terapije nepovoljno utječe na kontrolu bolesti i odgovor na liječenje. Nesuradljivi bolesnici također imaju značajno manje promjene u njihovom DAS28 rezultatu, što ukazuje na veću aktivnost bolesti. Još jedna prepreka učinkovitim biološkom DMARD liječenju uključuje koncept ‘primarnog nepoštivanja’, koji opisuje situacije u kojima bolesnici nerado počinju uzimati nove lijekove. Bez obzira na odabrani lijek za autoimune bolesti, bolesnici zahtijevaju odgovarajuću edukaciju i savjetovanje od liječnika i medicinske sestre kako bismo bili sigurni da započnu liječenje kako je propisano. Za bolesnike kod kojih je suradljivost prilikom uzimanja terapije niska, intravenska terapija može biti poželjnija od subkutane injekcije ili peroralne terapije. Danas znamo kako strah od igle negativno utječe na suradljivost bolesnika kojima je propisan subkutani samoinjektirani lijek. Za mnoge bolesnike koji boluju od autoimunih reumatskih bolesti način primjene lijeka zauzima visoko mjesto među razmatranjima za terapiju. Iako peroralna terapija nije optimalni izbor za sve bolesnike, mogućnost liječenja autoimunih reumatoloških bolesti s tabletom jednom dnevno ili dva puta dnevno ima važne implikacije za bolesnika – zadovoljstvo, suradljivost bolesnika i u konačnici, ishod liječenja.

Ključne riječi: autoimune reumatološke bolesti, suradljivost bolesnika, peroralni lijekovi

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa